



ERIKA ERBER

KONTAKT

ADRESSE:
Wien, Österreich

TELEFON:
+43 664 31 54 056

E-MAIL:
erika@erber-yoga.at

WEBSITE:
www.erber-yoga.at

Erika Erber

Mag. Ing

- Lehrerin für Yoga, Meditation und indische Philosophie
- Dozentin für Philosophie, Pranayama und Meditation an der Sebastian Kneipp Akademie (SKA) in Bad Wörishofen, Deutschland
- Vizepräsidentin Österreichische Buddhistische Religionsgesellschaft (ÖBR)

Ausbildungen & Qualifikationen

- Chemie-Ingenieurin (1978-1995)
- Studium der Philosophie und Indologie an der Universität Wien,
- Seit 1982 Praxis von Yoga und buddhistische Meditation
- Seit 1995: hauptberuflich Yoga- und Meditationslehrerin: Kurse, Seminare und Vorträge in Österreich und Deutschland, Ausbildungsleiterin für die vierjährige Yoga-Lehrausbildung BYO/EYU nach den Richtlinien des BYO und der EYU (Europ. Yoga-Union); Vorstandsvorsitzende von Yoga-Austria – BYO 2001-2011; 2007–2019 Inhaberin des Yoga-Studios „Yoga7“ in Wien. Trainerin für Stressprävention und Resilienz; Lach-Yoga-Trainerin
- Gaststudentin Astronomie und Physik an der Universität Wien (2018–2020).

Publikation

Buch: „Achtsamkeit und Intersein. Der Buddhismus bei Thich Nhat Hanh“. LIT Verlag 2. Auflage 2021 ISBN 978-3-643-50328-2

Interessen und Anliegen

- Yoga als ganzheitlicher Weg
- Verbreitung der buddhistischen Lehren als Beitrag für ein friedliches Zusammenleben in einer multikulturellen Gesellschaft, Gleichberechtigung der Geschlechter im Buddhismus und in der Gesellschaft
- Interreligiöser Dialog
- Die genaue Unterscheidung aber auch die kreative Verbindung von naturwissenschaftlichen, philosophischen und spirituellen Ebenen von Wissen und Erfahrung.
- Astronomie, Natur, ganzheitliche Gesundheit.

Chronologie

- 1978–1995 Chemieingenieurin in der biochemischen Forschung, Wien.
- Seit 1995 selbständige Yoga- und Meditationslehrerin: Kurse, Seminare und Vorträgen in Österreich und Deutschland.
- Seit 2002 Dozentin an der Sebastian Kneipp Akademie (SKA), Bad Wörishofen, Deutschland.
- 1998-2022 Kursleiterin für Yoga am Universitäts-Sportinstitut Wien (USI).
- 1995–2015 Ausbildungsleiterin der vierjährigen Yoga-Lehrausbildung nach den Richtlinien von Yoga Austria-BYO und der Europäischen Yoga-Union (EYU).
- 2001–2011 Vorstandsvorsitzende von YOGA AUSTRIA – Berufsverband der Yogalehrenden in Österreich (BYO).
- 2007–2019 Inhaberin des Yoga-Studios „Yoga7“ in Wien.
- 2008–2010 gerichtlich beeidete Sachverständige für Yoga, Landesgericht Wien.
- 2012–2021 gewähltes Mitglied im Schiedsgericht der Österreichischen Buddhistischen Religionsgesellschaft (ÖBR)

Mitgliedschaften

- Yoga Austria – BYO. Berufsverband der Yogalehrenden in Österreich
- Österreichische Buddhistische Religionsgesellschaft,
- Netzwerk Achtsame Wirtschaft
- Initiative Stiftung Weltethos
- Österreichischer Astronomischer Verein
- Wiener Arbeitsgemeinschaft für Astronomie (WAA)
- U.a. gemeinnützige Organisationen

